

Adileum med probiotiska och prebiotiska effekter – produktinformation

Tarmen

Tarmens funktion och välmående är en spegelbild av vår egen hälsa och välbefinnande – fysiskt, mentalt och socialt – bra livskvalitet.

Störningar i tarmfunktionen påverkar hela vårt välmående och kan i värsta fall leda till svårbehandlade och även kroniska sjukdomstillstånd.

I en välfungerande tarm finns en immunbuffert för att slå tillbaka angrepp och retningar mot tarmen och detta räcker normalt för att upprätthålla funktion och välmående. Svåra attacker och utdragna störningar utarmar bufferten utan att återhämtning kan ske. Då krävs åtgärder för att hjälpa tarmen att återfå balans och funktion.

Produkten

Adileum har både probiotiska och prebiotiska effekter. De probiotiska effekterna sker i överdelen av tarpaketet där mikrobstammarna i Adileum snabbt etablerar sig och skapar förhållanden som förhindrar och lindrar inflammationer och infektioner samt stärker immunförsvaret.

Adileum innehåller naturliga kostfibrer, inulin och isomalt, som bryts ned fullständigt först i nedre delen av tarmen, dvs. tjocktarmen. Där stimuleras den naturliga tarmfloran av kostfibrerna som ger positiva effekter på blodsocker och blodfetter samt skyddar mot infektioner och inflammationer – de prebiotiska effekterna.

Verkningsmekanismen

Adileum-kulturen skyddas av ett skal av riskli från produktionsprocessen och därför är överlevnaden genom magsäcken mycket hög, mer än 95%. I början av tunntarmen vaknar kulturen upp och etablerar sig snabbt och skapar förhållanden i sin mikromiljö som inte passar sjukdomsframkallande mikrober som kan finnas där. De dör helt enkelt. Inflammationer orsakade av sådana mikrober och av andra orsaker, t.ex. medicinering, kosthållning och livsstil, ålder mm., lindras snabbt och den naturliga tarmfloran får då en chans att återhämta sig för en normal funktion.

I tunntarmen möts matsidan och den så kallade systemsidan, det vill säga där alla nedbrytningsprodukter från födan kontrolleras och godkänns av det lymfoida immunförsvaret innan de kan komma in i kroppssystemet. Vid tarmstörningar, t.ex. infektioner och inflammationer, täpps signalvägarna mellan mat- och systemsidan till och icke-godkända substanser kan då läcka in i kroppen och orsaka sekundära symtom, t.ex. illamående, diarré, klåda mm.

Adileum skapar balans och jämvikt i hela mag-/tarmkanalen med en fungerande flora, öppna signalvägar till immunförsvaret och skydd mot infektioner och inflammationer.

Adileum *botar inte orsaker och symtom utan ger hjälp-till-självhjälp* för att kroppens egna funktioner och mycket kapabla försvarsmekanismer ska kunna verka och fungera på ett naturligt och bra sätt utan biverkningar.

Användningsområden

Adileum har påvisat snabba och bestående effekter vid tillfälliga, kroniska och autoimmuna tillstånd och symtom relaterade till mag-/tarmkanalen, t ex illamående, ont i magen, diarréer, turistdiarréer, matförgiftning, IBS, IBD, och födoämnesintoleranser. Men också vid reumatoid artrit, biverkningar från antiinflammatoriska preparat, antibiotika, cytostatika och strålbehandling.

Förväntade effekter

En stabilisering och normalisering av tarm- och immunfunktioner upplevs inom några dagar, dvs. diarréer upphör och vätskebalansen i vävnaderna återställs, illamående, klåda och utslag. Aptiten, orken och humöret förbättras snabbt. ~~rapporterar ofta.~~

Dosering

Rekommenderad dagsdos är 2 tabletter. Då får man en kontinuerligt normal balans och funktion i tarmen. Samma dos är lämplig att ta i förebyggande syften.

Vid störningar, skov och symtom kan upp till 8 tabletter tas per dag, gärna utspritt på 3 till 4 tillfällen, tills balans i tarmen har uppnåtts.

Hur en person svarar på ett tillskott/behandling kan vara högst individuellt och därför kan man testa sig fram till bästa dosering – 1 tablett 2 gånger per dag, 4 tabletter varannan dag etc. Regelbundenheten är viktig för att upprätta balansen i tarmen.

Överdoserings kan normalt inte ske. Det som kroppen inte kan tillgodogöra sig i form av probiotiska och prebiotiska effekter passerar ut genom tarmen.

Första gången man tar Adileum vid svåra besvär/symtom kan man börja med en lägre dos, t.ex. en halv tablett/dag under två dagar för att under ytterligare 7 dagar öka till normaldosen, 2 tabletter per dag. Då får tarmen en försiktig anpassning till Adileums snabba effekter.

Biverkningar

Inga biverkningar har upptäckts av Adileum vid vanliga magbesvär eller tillsammans med konventionella läkemedel och terapier, t.ex. blodtrycks- och hjärtmediciner, antiinflammatoriska och antibiotiska preparat. Tvärtom minskar biverkningarna från dessa.

Personer med glutenallergier har inte uppvisat allergiska symtom från mjölresterna i Adileum.

Övrigt

Erfarenheten visar att personer med kroniska och autoimmuna sjukdomstillstånd behöver ett regelbundet intag av Adileum för att upprätthålla tarmfunktionerna. Vid avslutat intag återkommer symtom ofta inom 14 dagar. Efter återgång får tarmen snabbt en normal funktion igen.

Tillstånd med skov, t.ex. IBS, kan lindras eller helt förebyggas med ett regelbundet intag av Adileum även under symtomfria perioder.